

## Overzicht aanbod

### **Energetisch therapie/Reiki behandelingen**

Blokkades in uw energiebanen worden opgelost en het zelfhelend vermogen van uw lichaam hersteld. Mentale, emotionele of fysieke klachten verminderen of verdwijnen volledig.

### **Emotional Freedom Techniques (EFT)**

Helpt bij het behandelen van grote verscheidenheid aan psychische problemen, het corrigeert energieverstoringen en vermindert daarmee allerlei klachten zoals negatieve emoties, onzekerheid, angst en boosheid.

### **Coaching**

Coaching helpt u zich bewust te worden van uw eigen levenskracht, wijsheid en persoonlijke kwaliteiten. Hierdoor leert u vaste patronen te doorbreken en uw problemen op te lossen.

### **Mindfulness**

Is geen behandeling maar een training. Middels diverse technieken leert u uw aandacht en concentratievermogen te verbeteren. Door vaker uw aandacht te sturen, leert u het gepeik in uw hoofd stop te zetten. U kunt u beter concentreren, u ontspant gemakkelijker en daardoor wordt uw geest rustiger.

### **Neuro linguïstische Programmeren (NLP)**

NLP gaat er vanuit dat u over competenties beschikt die u in andere situaties reeds heeft toegepast, maar nu u een probleem heeft niet actief weet in te zetten. NLP helpt u zich bewust te worden van uw persoonlijke kwaliteiten en leert u alternatieve strategieën om uw problemen aan te pakken.

### **Praktijk voor energetisch therapie en coaching**

André Last  
Vreehorstweg 19  
7102 EK Winterswijk  
Telefoon: 06-22726839  
E-mailadres: [wenters@planet.nl](mailto:wenters@planet.nl)  
Website: [www.blijfbijjezelf.com](http://www.blijfbijjezelf.com)



### **Praktijk voor energetisch therapie en coaching**



“Hoop geeft kracht en kracht biedt motivatie om problemen aan te pakken”



Natuurgeneeskundig  
energetisch  
therapeut en coach

## Energetisch therapie

Het menselijk lichaam bestaat naast de huid uit o.a. organen en energiebanen. De energiebanen zijn belangrijk om alle cellen van de nodige voedingsstoffen te voorzien, afvalstoffen af te voeren en om schadelijke stoffen af te breken.

Door 'traumatische' ervaringen kunnen blokkades in deze energiebanen ontstaan. Wanneer deze niet worden opgelost raakt het zelfhelend vermogen van het lichaam geblokkeerd en kunnen er ziektes ontstaan. De energetisch therapeut helpt blokkades op te lossen en het zelfhelend vermogen van het lichaam te herstellen.

### Voor wie geschikt?

Energetisch therapie is geschikt voor cliënten van alle leeftijden. Deze therapie kan worden ingezet naast reguliere behandelingen in de gezondheidszorg. Het is geschikt en ondersteunend bij:

- Fysieke problemen zoals hoofdpijn, rugpijn, buikpijn en gewrichtsklachten.
- Mentale en emotionele klachten, zoals stress, overspannen zijn, slecht slapen, piekeren, relatieproblemen, concentratieproblemen etc.
- Geschikt voor bewustzijn- en persoonlijke ontwikkeling.

### Hoog sensitiviteit

Als therapeut ben ik ervaringsdeskundige op het gebied van hoog sensitiviteit. Herkent u zich in een aantal van onderstaande klachten dan bent u mogelijk hoog sensitief:

- Raakt u snel uit balans bij een teveel aan prikkels vanuit uw omgeving, werk of opleiding?
- Heeft u regelmatig behoefte aan een moment voor uzelf?

- Herstelt u langzaam van een teveel aan prikkels?
  - Weet u vaak al wat er in uw omgeving speelt zonder dat het u is verteld?
  - Raakt u snel uit balans of overprikkeld in grote groepen?
- Mogelijk bent u dan hoog sensitief. Uit ervaring, training en opleiding heb ik geleerd met deze "staat van zijn" te leren omgaan. Ik begeleid u graag zodat ook u beter in balans blijft.

Naast energetisch therapie kunt u in mijn praktijk terecht voor Coaching, NLP, Mindfulness training, EFT en Reiki behandelingen. Voor overige informatie verwijs ik u graag naar mijn website:

[www.blijbijzelf.com](http://www.blijbijzelf.com)



### Openingstijden praktijk:

Maandag t/m vrijdag: 09.00-17.00 uur  
Andere tijden op afspraak.

Wilt u een afspraak maken stuur dan een mail naar [wenters@planet.nl](mailto:wenters@planet.nl)  
Of bel: 06-22726839. Bij geen gehoor, spreek een bericht in en u wordt z.s.m. terug gebeld.